

Hacer un presupuesto personal o familiar nos ayudará a tener finanzas sanas

** Un presupuesto personal o familiar te servirá para conocer con mayor precisión en qué estás gastando el dinero que percibes.*

El año pasado, un estudio de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) registró que el 92% de los mexicanos afirma haber tenido más gastos que ingresos, y el 67% no lleva un registro constante de sus ingresos y gastos, de tal manera



que parece existir una conexión entre no registrar ingresos y gastos, y los problemas de dinero. Ante este panorama, los especialistas recomiendan hacer un presupuesto personal o familiar, dependiendo la situación.

Un presupuesto personal o familiar te servirá para conocer la forma en la que distribuyes tus ingresos, para que sepas en qué estás gastando el dinero

que percibes. Una vez que sepas cuánto y en qué destinás el dinero, podrás saber en qué rubros tienes que hacer ajustes, con lo que además podrás ahorrar.

67% de los mexicanos no lleva un registro constante de sus ingresos y gastos, y un 44% de los consumidores llevan un registro mental para distribuir sus ingresos.

Para hacer tu presupuesto necesitas lápiz y papel o empleando tú computadora si así lo prefieres, pero nunca lo hagas en la mente, creyendo que te acordarás de todo lo que gastas. Una forma fácil de realizar un presupuesto es accediendo al [Planificador de Presupuesto Personal y Familiar de la Condusef](#).

Y es que de acuerdo con una encuesta de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), 44% de los consumidores llevan un registro mental para distribuir sus ingresos, lo que les origina problemas para organizar sus gastos, tales como excederse en ellos, no saber distribuir su ingreso o tener ingresos insuficientes.

Lo más recomendable es elaborar el presupuesto cada mes, ya que es el lapso de tiempo más común para pagar servicios (teléfono, renta, tarjeta de crédito, etcétera), también considera otros servicios que se pagan bimestralmente (luz, gas).

La Condusef recomienda que para realizar el presupuesto primero identifiques los **ingresos** por orden de disponibilidad, de manera mensual o anual, y posteriormente anota los **gastos** clasificándolos en dos rubros: imprescindibles y prescindibles.

Hacer un presupuesto personal o familiar nos ayudará a tener finanzas sanas

Gastos imprescindibles	Cantidad gastada \$	Gastos prescindibles	Cantidad gastada \$	Ingresos mensuales o anuales
Alimentos, renta.	\$	Viajes.	\$	\$
Servicios (gas, luz, agua, etcétera).	\$	Ropa nueva.	\$	
Educación niños, medicinas, etcétera.	\$	Salidas a restaurantes.	\$	

A partir de aquí, examina si tus gastos (imprescindibles y prescindibles) superan tus ingresos mensuales; si es así, analiza en qué debes hacer ajustes, en qué debes ahorrar y qué gastos ya no deberías hacer por un tiempo.

Este es solo un ejemplo de cómo podrías ir desglosando tu presupuesto, pero recuerda que al momento de hacerlo tienes que ser lo más realista posible, no omitas gastos que consideres puedan ser pequeños, como la compra de cigarrillos, dulces, propinas, refrescos, entre otros, porque muchas veces es precisamente en los *gastos hormiga* en dónde se dan las *fugas* de dinero.